

# HAYATINA DEĞİL SUSKUNLUĞUNA SON VER

BEENDE DEIN SCHWEIGEN, NICHT DEIN LEBEN

Çaresizsin, konuşmak istiyorsun,  
yardıma mı ihtiyacın var? Kız arkadaşın için  
endişeleniyor musun? O zaman bizi ara!

Du bist verzweifelt und möchtest reden, brauchst Hilfe?  
Du machst Dir Sorgen um eine Freundin? Dann ruf an!

**KRİZ TELEFONU/HOTLINE**  
**01805 - 22 77 07**

Bize Kriz telefonu / Hotline aracılığı ile hafta içi hergün  
9 ile 16 saatleri arasında ulaşabilirsin. (Almanya kayıtlı sabit  
telefon üzerinden, yerel ücret tarifesi uygulanmaktadır.)

Unsere deutsch / türkische Hotline ist Mo. - Fr. von 9 bis 16 Uhr zu erreichen  
(zum Ortstarif aus dem deutschen Festnetz).

[www.suskunlugunasonver.de](http://www.suskunlugunasonver.de) | [www.beende-dein-schweigen.de](http://www.beende-dein-schweigen.de)

Initiatoren



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

CHARITÉ  
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN



Partner

Berliner Bündnis gegen Depression e.V.  
Berliner Krisendienst, Region Mitte  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Mit freundlicher Unterstützung



Berliner Abendblatt  
Paparazzi